

POK 11/10.17.2018

Brzesko, dnia 12 czerwca 2018 r.

OGŁOSZENIE O NABORZE

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Brzesku ogłasza nabór do służby w Państwowej Straży Pożarnej na stanowisko stażysty w służbie przygotowawczej (starszy ratownik) w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej

Liczba etatów/wymiar etatu	2/1
Stanowisko	stażysta w służbie przygotowawczej
Stanowisko docelowe	starszy ratownik
System pełnienia służby	zmianowy (24 godziny służby, po których następuje 48 godzin czasu wolnego), zgodnie z ustalonym harmonogramem
Miejsce wykonywania służby	Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej ul. Solskiego 16; 32-800 Brzesko

I. Zakres głównych zadań i obowiązków na stanowisku, na które powadzony jest nabór:

- 1) pozostawanie w czasie służby w stałej gotowości do udziału w działaniach ratowniczo - gaśniczych,
- 2) udział w akcjach ratowniczo - gaśniczych oraz działaniach związanych z likwidacją katastrof, klęsk żywiołowych, ćwiczeniach i manewrach,
- 3) kierowanie pojazdami i obsługa sprzętu silnikowego oraz urządzeń specjalistycznych zgodnie z posiadanymi kwalifikacjami,
- 4) utrzymywanie sprzętu i wyposażenia we właściwym stanie technicznym i stałej gotowości bojowej, wykonywanie bieżących napraw i konserwacji,
- 5) znajomość parametrów technicznych oraz możliwości taktycznych sprzętu i środków będących na wyposażeniu jednostki,
- 6) udział w szkoleniach i doskonaleniu zawodowym organizowanym w czasie służby i poza nim,
- 7) pełnienie wyznaczonych funkcji w ramach służby wewnętrznej,
- 8) przestrzeganie obowiązujących przepisów, regulaminów i ustalonych zasad w służbie oraz podczas działań ratowniczo - gaśniczych, w tym również w zakresie BHP, poddawanie się okresowym badaniom lekarskim,
- 9) podnoszenie kwalifikacji zawodowych i specjalistycznych.

II. Wymagania konieczne stawiane kandydatom

Kandydaci do służby w Państwowej Straży Pożarnej spełniać muszą, stosownie do postanowień art. 28 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r., poz. 1204 z późn. zm.) następujące kryteria podstawowe:

- 1) posiadać obywatelstwo polskie,
- 2) być nie karany za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- 3) korzystać z pełni praw publicznych,
- 4) posiadać co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe,
- 5) posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej - dotyczy kandydatów objętych ewidencją wojskową,
- 6) legitymować się bardzo dobrym stanem zdrowia, tj. zdolnością fizyczną i psychiczną konieczną do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej (weryfikacja w dalszym etapie naboru do

służby - potwierdzona orzeczeniem Poradni Psychologicznej oraz orzeczeniem Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSW o przydatności do służby w PSP).

III. WYMAGANE DOKUMENTY I OŚWIADCZENIA:

Postępowanie kwalifikacyjne o przyjęcie do służby do Państwowej Straży Pożarnej odbywa się na podstawie rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 marca 2018 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2018 r. poz. 672)

1. Kandydat w terminie do dnia 29 czerwca 2018 r. składa następujące dokumenty:

- 1) Podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej – skierowane do KP PSP w Brzesku i własnoręcznie podpisane,
- 2) Życiorys – własnoręcznie podpisany,
- 3) Podpisane oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego oraz oświadczenie o zgodzie na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania na stronie internetowej www.straz.brzesko.pl i w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Brzesku przy ul. Solskiego 16 (tablica ogłoszeń na piętrze budynku) - zał. Nr 2,
- 4) Podpisane oświadczenie o spełnieniu kryteriów ustawowych stawianych kandydatom oraz oświadczenie o zapoznaniu się z zasadami naboru i nie wnoszeniu roszczeń z tytułu ewentualnego wypadku podczas procesu rekrutacji - zał. Nr 3,

2. Kandydat zakwalifikowany do testu sprawności fizycznej przedkłada w dniu rozpoczęcia testu tj. 4 lipca 2018 r. zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych, dopuszczające kandydata do udziału w próbie wydolnościowej, teście sprawności fizycznej, próbie wysokościowej oraz sprawdzianu z pływania, wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do takich testów - zał. Nr 4,

3. Kandydat zakwalifikowany do rozmowy kwalifikacyjnej w terminie od 10 do 12 lipca 2018 r. składa następujące dokumenty

1. Kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby,
2. Kserokopię dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykształcenie lub posiadane umiejętności (obustronna kopia dokumentów),
3. Zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo- gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem ochotniczej straży pożarnej.

UWAGA:

- Administratorem danych osobowych jest Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Brzesku z siedzibą w Brzesku, przy ul. Solskiego 16. Podane dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych, w celu przeprowadzenia procesu rekrutacji na stanowiska służbowe w Komendzie Powiatowej PSP w Brzesku. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Dokumenty złożone przez niezakwalifikowanych kandydatów i nie odebrane przez nich w terminie do 10 dni od zakończenia postępowania kwalifikacyjnego zostaną zniszczone.
- Wzory dokumentów wymienionych w pkt. 3 dostępne są w sekretariacie Komendy Powiatowej PSP w Brzesku ul. Solskiego 16 i na stronie internetowej www.straz.brzesko.pl.
- Na wszystkich składanych kopiach dokumentów należy umieścić następującą adnotację: „Potwierdzam za zgodność z oryginałem” - data, własnoręczny podpis. W przypadku braku

wymaganych dokumentów wraz z niezbędnymi datami oraz podpisami oferta taka zostanie odrzucona.

- Złożenie przez kandydata wymaganych dokumentów po upływie wyznaczonych terminów skutkować będzie wykluczeniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

IV. TERMIN I MIEJSCE SKŁADANIA DOKUMENTÓW

Wymagane dokumenty aplikacyjne należy składać w sekretariacie tut. Komendy (w dni powszednie od poniedziałku do piątku, w godz. od 7:30 do 15:30) lub listownie na adres: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Brzesku, ul. Solskiego 16, 32-800 Brzesko -w ustalonych powyżej terminach (liczy się data wpływu do tut. komendy). Dokumenty aplikacyjne składane po terminie nie będą brane pod uwagę.

Dokumenty należy składać w zamkniętych kopertach podpisanych imieniem i nazwiskiem z dopiskiem „NABÓR DO SŁUŻBY”. Dokumenty złożone po terminie lub niekompletne nie będą rozpatrywane.

V. ETAPY PRZEPROWADZANIA NABORU

Nabór do służby odbywać się będzie w pięciu etapach.

- **Etap I** – Ocena złożonych dokumentów.
- **Etap II** - Test sprawności fizycznej, sprawdzian braku lęku wysokości (akrofobia), sprawdzian z pływania.
- **Etap III** - Ocena dokumentów wymaganych dla kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej.
- **Etap IV**- Rozmowa kwalifikacyjna.
- **Etap V** - Ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Zgodnie z § 8 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 marca 2018 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2018 r. poz. 672) przed rozpoczęciem każdego z etapów postępowania kwalifikacyjnego, o których mowa w art. 28 ust. 5 pkt 2 i 3 oraz ust. 7 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej:

1) kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość;

2) komisja zapoznaje kandydata z celem, zakresem i sposobem przeprowadzania danego etapu postępowania oraz sposobem jego oceniania.

Brak ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość spowoduje wykluczenie kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

P i e r w s z y e t a p - postępowania składa się z oceny złożonych dokumentów, która polega na sprawdzeniu ich kompletności oraz spełnienia wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu.

Etap pierwszy kończy się oceną kandydata do służby i rozstrzygnięciem o zakwalifikowaniu go do kolejnego etapu postępowania. Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego. O dopuszczeniu kandydata do kolejnego etapu postępowania komisja kwalifikacyjna informuje poprzez zamieszczenie stosownej informacji na stronie internetowej www.straz.brzesko.pl i w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Brzesku przy ul. Solskiego 16 (tablica ogłoszeń na piątze budynku).

D r u g i e t a p - postępowania to ocena sprawności fizycznej kandydata do służby oraz sprawdzenie braku lęku wysokości (akrofobia) i umiejętności pływania.

Test sprawności fizycznej składa się z prób sprawnościowych oraz próby wydolnościowej określonych w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 marca 2018 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2018 r., poz. 672). Każdy kandydat podlega testom sprawności fizycznej. Nie przystąpienie do testów lub ich nie zaliczenie powoduje wykluczenie kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego. Kandydat przystępuje do testu sprawności fizycznej po okazaniu oryginału zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych (załącznik Nr 4) wraz z dokumentem tożsamości.

Test sprawności fizycznej dla strażaków (mężczyzn i kobiet) biorących bezpośredni udział w działaniach ratowniczo-gaśniczych obejmuje:

- 1) podciąganie się na drążku;
- 2) bieg po kopercie;
- 3) próbę wydolnościową.

Test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego dla mężczyzn - co najmniej **55 pkt**, a dla kobiet - co najmniej **45 pkt**. W przypadku gdy liczba kandydatów, którzy zaliczyli test sprawności fizycznej, jest mniejsza od liczby stanowisk, na które jest prowadzony nabór, obniża się minimalny do osiągnięcia wynik końcowy testu sprawności fizycznej do 38 pkt - dla mężczyzn i 30 pkt - dla kobiet.

Szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia poszczególnych prób testu sprawności fizycznej, a także sprawdzianu braku lęku wysokości i sprawdzianu z pływania określono w zał. Nr 1 do niniejszego ogłoszenia.

T r z e c i e t a p postępowania - ocena dokumentów dotyczących posiadanego wykształcenia i kwalifikacji oraz określenia związanej z tym liczby punktów za poszczególne uprawnienia i sumy zgromadzonych punktów oraz dokonania oceny spełniania przez kandydata wymagań określonych w ustawie. Posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub posiadane umiejętności są oceniane w systemie punktowym. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej wykształcenia, wyszkolenia lub posiadanych umiejętności

Preferencje, za które są przyznawane punkty:

- 1) szkolenie podstawowe w zawodzie strażak - 20 punktów;
- 2) posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa - 25 punktów;
- 3) posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa - 30 punktów;
- 4) posiadanie tytułu zawodowego inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, uzyskanego w Szkole Głównej Służby Pożarniczej - 15 punktów;
- 5) uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2017 r. poz. 2195 oraz z 2018 r. poz. 650) - 5 punktów;
- 6) uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym - 15 punktów;
- 7) wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP - 5 punktów;
- 8) wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP+RT - 10 punktów;
- 9) wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP+RT+RW - 15 punktów;
- 10) wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r. - 15 punktów;
- 11) ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały

opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania - 5 punktów;

12) prawo jazdy kat. C - 5 punktów;

13) prawo jazdy kat. C+E - 10 punktów;

14) inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku - do 11 punktów;

- uprawnienia do obsługi urządzeń transportu bliskiego, podesty ruchome, przejezdne, samojezdne- 2 pkt.
- Uprawnienia do obsługi urządzeń transportu bliskiego, żurawie przenośne- 2 pkt.
- Uprawnienia do napełniania zbiorników przenośnych w zakresie: gazy sprężone, wydane przez Urząd Dozoru Technicznego- 2 pkt.
- Kurs pilarza-1 pkt.
- Aktualne uprawnienia ratownika wodnego- 2 pkt.
- Patent żeglarski steromotorzysty żeglugi śródlądowej lub sternika motorowodnego - 2 pkt.

Sposób liczenia punktów:

- 1) za kwalifikacje wymienione w pkt 1-3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 2) za kwalifikacje wymienione w pkt 5 i 6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 3) za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 4) za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności ochotniczej straży pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej aktywnego członkostwa przez udokumentowany udział w co najmniej dwóch zdarzeniach - w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia, tj. terminu składania dokumentów, o których mowa w § 5 ust. 1 rozporządzenia);
- 5) w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w pkt 12-13 punkty przyznaje się jedynie z jednego tytułu z wyższą wartością punktową.

Wyjaśnienie użytych skrótów:

- 1) SP - szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 2) RT - szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 3) RW- szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

C z w a r t y e t a p postępowania - rozmowa kwalifikacyjna z członkami Komisji Kwalifikacyjnej.

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlega:

- 1) autoprezentacja, w której kandydat przedstawia swoje słabe i mocne strony, motywację do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz postawę społeczną;
- 2) umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi;
- 3) wiedza na temat funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej;
- 4) szczególne zainteresowania i dotychczasowe osiągnięcia kandydata

Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata.

- Maksymalna liczba punktów możliwa do przyznania przez członka komisji za każdy z elementów wymienionych w punktach 1-4 wynosi 10.
- Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku.

- Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 16 punktów w powyżej ustalony sposób.

P i ą t y e t a p - ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej kandydata do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej. Na badania psychologiczne i komisyjne celem przyjęcia do służby w Państwowej Straży Pożarnej kieruje się kandydatów zgodnie z najwyższą liczbą zdobytych punktów uwzględniając kwalifikacje kandydata, wolne etaty i aktualne potrzeby służbowe Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Brzesku. W przypadku gdy komisja lekarska orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w PSP, na badanie lekarskie skierowany zostanie kolejny kandydat z najwyższą liczbą uzyskanych punktów.

Postępowanie kwalifikacyjne kończy się zatwierdzeniem przez kierownika jednostki organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej listy kandydatów do przyjęcia do służby w Państwowej Straży Pożarnej.

HARMONOGRAM PRZEBIEGU PROCESU NABORU:

Etap pierwszy:

- do 29 czerwca 2018 r. - składanie wymaganych dokumentów przez kandydatów,
- od 2 lipca do 3 lipca 2018 r. - ocena złożonych przez kandydatów dokumentów,
- 3 lipca 2018 r. - ogłoszenie wyników I etapu.

Etap drugi:

- 4 lipca 2018 r. godz. 8.30 – podciąganie na drążku - siedziba Komendy Powiatowej PSP w Brzesku, ul. Solskiego 16
- 4 lipca 2018 r. godz. 10.00 - bieg po kopercie, próba wydolnościowa „Beep test”- sala szkoły podstawowej Nr 3, Brzesko ul. Legionów Piłsudskiego 23 .
- 5 lipca 2018 r. godz. 10.00 –, sprawdzian braku lęku wysokości- siedziba Komendy Powiatowej PSP w Brzesku, ul. Solskiego 16,
- 5 lipca 2018 r. godz. 12.00 - sprawdzian z pływania (kryta pływalnia w Brzesku. BOSIR Brzesko ul. Wiejska 12)
- 9 lipca 2018 r. - ogłoszenie wyników II etapu,

Etap trzeci:

- od 10 do 12 lipca 2018 r.- składanie dokumentów wymaganych przez kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej,
- od 13 do 16 lipca 2018 r. – ocena złożonych dokumentów przez kandydatów.
- 16 lipca 2018 r. - ogłoszenie wyników III etapu.

Etap czwarty:

- od 17 lipca 2018 r. od godz. 9.00- rozmowa kwalifikacyjna z komisją kwalifikacyjną (siedziba KP PSP w Brzesku, ul. Solskiego 16)
- 18 lipca 2018 r. - ogłoszenie wyników IV etapu naboru.

Etap piąty:

- lipiec- sierpień 2018 r. - ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej kandydata do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Nieobecność na którymkolwiek etapie postępowania wiąże się z wykluczeniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego. Terminy etapów podane w powyższym harmonogramie mogą ulec zmianie. Każda zmiana terminu zostanie podana do wiadomości na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej www.straz.brzesko.pl

Uwaga:

- Wyniki poszczególnych etapów oraz terminy ich przeprowadzenia, a także ostateczne wyniki naboru, ogłoszone zostaną na tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej PSP w Brzesku ul. Solskiego 16 oraz na stronie internetowej www.straz.brzesko.pl.
- Komisja kwalifikacyjna przyzna każdemu z kandydatów numer identyfikacyjny, pod którym będzie następowała publikacja wyników poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego. **Celem uzyskania informacji o nadanym numerze identyfikacyjnym kandydaci winni skontaktować się z Sekcją Organizacyjno-Kadrową od dnia 2 lipca do dnia 3 lipca 2018 r. pod numerem telefonu 14 68 65 014 lub 14 68 65 013.**
- Dokumentacja złożona przez kandydatów nie zakwalifikowanych do służby będzie do odbioru w siedzibie KP PSP w Brzesku ul. Solskiego 16, w terminie do 10 dni od dnia zakończenia postępowania kwalifikacyjnego, a po tym terminie zostanie zniszczona.
- Niniejsze ogłoszenie dostępne jest również w Powiatowym Urzędzie Pracy w Brzesku, na stronach internetowych: www.straz.krakow.pl oraz www.straz.brzesko.pl oraz w BIP KP PSP w Brzesku

KIEROWNIK SEKCJI



asp. sztab. Iwona Jakubas

OPIS TESTÓW SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Wymagania ogólne.

Próby sprawnościowe testu sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym w pomieszczeniu zamkniętym o utwardzonej nawierzchni. Strażak do każdej z prób podchodzi tylko raz. Wyjątek stanowi awaria sprzętu, urządzeń pomiarowych lub zewnętrzne zakłócenie próby.

Podciąganie się na drążku

Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskoczenia do drążka, strażak ma prawo do uzyskania pomocy osób przeprowadzających test sprawności fizycznej.

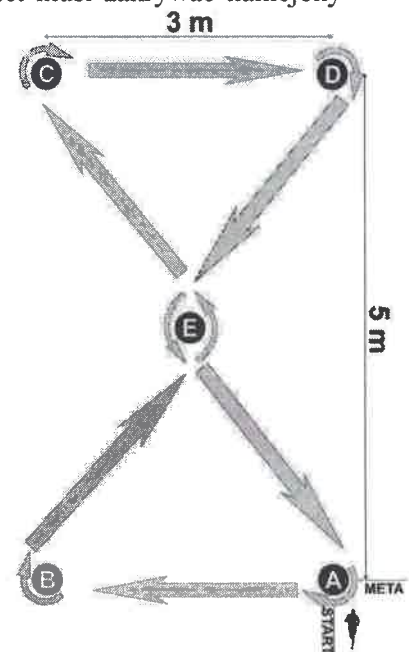
Strażak zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę „start” podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć.

Jeżeli strażak nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniaczy powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć. Podczas wykonywania ćwiczenia jest dozwolona praca tułowia i nóg. Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

Bieg po kopercie

Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach 3 x 5 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary 20 x 20 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek).

Sposób przeprowadzenia konkurencji: strażak na komendę „na miejsca” podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę „start” strażak rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Strażak pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwywania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, strażak musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, strażakowi przerywa się próbę i uznaje się ją jako niezaliczoną. Strażak może popełnić 1 falstart, kolejny go dyskwalifikuje. Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.



SPOSÓB PRZEPROWADZENIA PRÓBY WYDOLNOŚCIOWEJ

Wymagania ogólne : Próbę wydolnościową przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym w pomieszczeniu zamkniętym o utwardzonej nawierzchni. Strażak do każdej z prób podchodzi tylko raz. Wyjątek stanowi awaria sprzętu, urządzeń pomiarowych lub zewnętrzne zakłócenie próby.

Opis próby wydolnościowej:

Próba wydolnościowa (Beep test) polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego strażak musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli strażak dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału. Koniec testu następuje w momencie, gdy strażak dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem.

Ostateczny wynik to liczba rozpoczętego poziomu oraz liczba pełnych przebiegniętych 20-metrówek na tym poziomie (np. 10 - 9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 - numer 20-metrowego odcinka.

Liczba odcinków	1 ode.	2 ode.	3 ode.	4 ode.	5 ode.	6 ode.	7 ode.	8 ode.	9 ode.	10 ode.	11 ode.	12 ode.	Czas odcinka (s)
Poziom	Przebiegnięty dystans (m)												
1	20	40	60	80	100	120	140						9,0
2	160	180	200	220	240	260	280	300					8,0
3	320	340	360	380	400	420	440	460					7,5
4	480	500	520	540	560	580	600	620	640				7,2
5	660	680	700	720	740	760	780	800	820				6,8
6	840	860	880	900	920	940	960	980	1000	1020			6,5
7	1040	1060	1080	1100	1120	1140	1160	1180	1200	1220			6,2
8	1240	1260	1280	1300	1320	1340	1360	1380	1400	1420	1440		6,0
9	1460	1480	1500	1520	1540	1560	1580	1600	1620	1640	1660		5,7
10	1680	1700	1720	1740	1760	1780	1800	1820	1840	1860	1880		5,5
11	1900	1920	1940	1960	1980	2000	2020	2040	2060	2080	2100	2120	5,3
12	2140	2160	2180	2200	2220	X	X	X	X	X	X	X	5,1

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, są przeliczane na punkty przypisane do konkretnego wyniku według tabeli. Wynik końcowy oblicza się na podstawie średniej arytmetycznej uzyskanych punktów.

TABELA PUNKTOWA

(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Rzut piłką lekarską 2 kg (odległość w metrach)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
75	26	10,00	22,00	12 - 5
74	25	9,90	22,05	12 - 4
73	24	9,80	22,10	12 - 3
72	23	9,70	22,15	12 - 2
71	22	9,60	22,20	12 - 1
70	21	9,50	22,25	11 - 12
69	20	9,40	22,30	11 - 11
68	19	9,30	22,35	11 - 10
67	18	9,20	22,40	11 - 9
66	17	9,10	22,45	11 - 8
65	16	9,00	22,50	11 - 7
64		8,90	22,55	11 - 6
63	15	8,80	22,60	11 - 5

62		8,70	22,65	11 - 4
61	14	8,60	22,70	11 - 3
60		8,50	22,75	11 - 2
59		8,40	22,80	11 - 1
58	13	8,30	22,85	10 - 11
57		8,20	22,90	10 - 10
56		8,10	22,95	10 - 9
55	12	8,00	23,00	10 - 8
54			23,05	10 - 7
53		7,90	23,10	10 - 6
52			23,15	10 - 5
51		7,80	23,20	10 - 4
50	11		23,25	10 - 3
49		7,70	23,30	10 - 2
48			23,35	10 - 1
47		7,60	23,40	9 - 11
46			23,45	9 - 10
45	10	7,50	23,50	9 - 9
44			23,60	9 - 8
43		7,40	23,70	9 - 7
42			23,80	9 - 6
41		7,30	23,90	9 - 5
40	9		24,00	9 - 4
39		7,20	24,10	9 - 3
38			24,20	9 - 2
37		7,10	24,30	9 - 1
36			24,40	8 - 11
35	8	7,00	24,50	8 - 10
34			24,60	8 - 9
33		6,90	24,70	8 - 8
32			24,80	8 - 7
31		6,80	24,90	8 - 6
30	7		25,00	8 - 5
29		6,70	25,10	8 - 4
28			25,20	8 - 3
27		6,60	25,30	8 - 2
26			25,40	8 - 1
25	6	6,50	25,50	7 - 10
24			25,60	7 - 9
23		6,40	25,70	7 - 8
22			25,80	7 - 7
21		6,30	25,90	7 - 6
20	5		26,00	7 - 5
19		6,20	26,10	7 - 4
18			26,20	7 - 3
17		6,10	26,30	7 - 2
16			26,40	7 - 1
15	4	6,00	26,50	6 - 10
14			26,60	6 - 9
13		5,90	26,70	6 - 8
12			26,80	6 - 7
11		5,80	26,90	6 - 6
10	3		27,00	6 - 5
9		5,70	27,10	6 - 4
8			27,20	6 - 3
7		5,60	27,30	6 - 2
6		5,50	27,40	6 - 1
5	2	5,40	27,50	5 - 9
4		5,30	27,60	5 - 8
3		5,20	27,70	5 - 7
2		5,10	27,80	5 - 6
1	1	5,00	27,90	5 - 5

Uwaga : na stronie internetowej KG PSP w Warszawie pod adresem: http://www.straz.gov.pl/sport/Testy_sprawnosci_fizycznej są udostępnione filmy dotyczące przebiegu i wykonania próby wydolnościowej (beep test) oraz prób sprawnościowych.

Uzyskany przez kandydata wynik z testu sprawności fizycznej pozostaje ważny przez okres 6 miesięcy liczony od dnia jego zakończenia i może być wykorzystywany przy postępowaniu kwalifikacyjnym w innej jednostce organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej.

Próba wysokościowa (akrofobia)

Wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 metrów ustawioną pod kątem 75°. Próba polega na wejściu na wolno stojącą drabinę mechaniczną - nie opartą, ustawioną pod kątem 75 stopni. Zaliczenie uzyskuje się po wejściu i zejściu na wysokość 20 metrów. Ćwiczenie wykonuje się z asekuracją i zabezpieczeniem przed upadkiem. Test próby wysokościowej ocenia się dychotomicznie, tj. zaliczony/nie zaliczony.

Sprawdzian z pływania

Sprawdzian z pływania uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepłynął 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund. Sprawdzian z pływania ocenia się dychotomicznie, tj. zaliczony/nie zaliczony.

Dla kandydatów

Uwaga: Warunkiem zaliczenia testu sprawnościowego jest przystąpienie kandydata do każdej konkurencji i jej zaliczenie. Nie zaliczenie jednej z konkurencji eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

....., dnia..... 2018 r.

O Ś W I A D C Z E N I E

Ja, niżej podpisany/a.....
zamieszkały/a.....

oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego w KP PSP w Brzesku, z siedzibą w Brzesku ul. Solskiego 16, 32-800 Brzesko, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych.

Niniejszym potwierdzam, że zostałem/am poinformowany/a iż administratorem podanych przeze mnie w związku z rekrutacją do służby, danych osobowych jest Komendant Powiatowy PSP w Brzesku. Ponadto poinformowany/a zastałem/am, że podanie danych jest niezbędne do przystąpienia do rekrutacji. Dane przetwarzane będą w celu przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego na wolne stanowisko oraz ewentualnie w celu nawiązania stosunku służbowego. Zostałem/am także poinformowany/a, iż mam prawo dostępu do treści danych osobowych oraz ich poprawienia.

Oświadczam, że wyrażam również zgodę na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania na stronie internetowej i w siedzibie tutejszej Komendy.

.....

(czytelny podpis)

....., dnia..... 2018 r.

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisana(y)
(imię i nazwisko)

urodzony/a W
(data urodzenia) (miejscowość)

świadomy/a odpowiedzialności karnej wynikającej z art. 233 § 1 kodeksu karnego

o ś w i a d c z a m

że posiadam obywatelstwo polskie, korzystam z pełni praw publicznych, nie byłem/am karany/a za przestępstwa i przestępstwa skarbowe, posiadam co najmniej średnie wykształcenie oraz posiadam uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy kandydatów objętych ewidencją wojskową).

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/am się z zasadami naboru do służby w Komendzie Powiatowej państwowej Straży Pożarnej w Brzesku.

Oświadczam, że nie będę wnosił/a roszczeń do Komendanta Powiatowego PSP w Brzesku o wypłatę odszkodowania z tytułu ewentualnego wypadku podczas przeprowadzenia poszczególnych etapów procesu rekrutacji.

.....

(czytelny podpis)

.....
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

....., dnia2018 r.

Z A Ś W I A D C Z E N I E

Zaświadcza się, że Pan/Pani.....
(imię i nazwisko)

urodzony/a..... W
(data urodzenia) (miejsowość)

Jest zdolny/zdolna do udziału w teście sprawności fizycznej (podciąganie na drążku, bieg po kopercie, próba wydolnościowa Beep test, sprawdzian z pływania, sprawdzian braku lęku wysokości (akrofobia) tj. wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75°).

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej PSP w Brzesku dla potrzeb prowadzonej rekrutacji do służby.

.....
(pieczęć i podpis lekarza)